



¡Únete a recibir noticias de nuestra institución, en Facebook y recibe información sobre temas de educación, crianza, primeras noticias, contenidos, recursos, consejos y mucho más!

CIERRE DEL PRIMER SEMESTRE 2017 GARDEN LAND

Se realizó el cierre de semestre en nuestra Escuela, simplemente maravilloso, toda la comunidad educativa participando, que hermosa familia “Expresión de Amor”.



APROVECHAR TIEMPO EN FAMILIA

Vacaciones de invierno: ideales para disfrutar actividades con los niños

Jugar, cocinar o crear junto a los seres queridos no sólo reafirma el sentido de identidad y pertenencia, al mismo tiempo que estrecha las relaciones, también sirve para generar aprendizajes y fomentar hábitos de manera lúdica.

POR NATALIA QUIERO SANZ
natalia.quiero@diariodelsur.cl

Algunos se le adelantaron producto del paro de profesores, otros las comenzaron recientemente. Sea como sea, lo cierto es que las vacaciones de invierno son la oportunidad para que los estudiantes tomen un merecido descanso en la mitad del año y repongan energías. Motivo de alegría para ellos, pero también de cierta inquietud para los papás, sobre todo si se trata de niños pequeños. Y es que el deseo es que sus hijos estén entretenidos al mismo tiempo que desarrollen actividades enriquecedoras, lo que puede provocar más de una preocupación si se piensa que no todos los padres pueden tomarse unos días en el trabajo para disfrutar de este periodo a tiempo completo con los niños.

Y si se considera al clima invernal, es probable que sea más el tiempo que se pase dentro del hogar que fuera de éste, lo que para muchos podría parecer bastante aburrido. Sin embargo, la psicóloga del Programa

"Aprender en Familia" de Fundación CAP, Claudia Soto, dice que para aprovechar estos días la primera recomendación es explicarles a los hijos que estos días son para cambiar la rutina escolar haciendo cosas diferentes con su familia.

ESTRECHAR LAZOS

Fundamental es que los niños no asocien las vacaciones sólo con grandes panoramas, sino que también con la posibilidad de pasarlo bien en el hogar, lo que no es sinónimo de estar horas frente a la pantalla del televisor o algún dispositivo tecnológico. Por el contrario, Soto afirma que hay varias actividades recreativas que se pueden desarrollar en la casa como cocinar o crear objetos. Lo que se requiere para ello es disposición e imaginación (ver recuadro).

Por lo mismo insta a mamás y papás que trabajen a hacer un esfuerzo por llegar más temprano al hogar durante este periodo o destinar un momento del día para compartir con sus hijos, siendo también una buena idea pedir ayuda a los abuelos, tíos y

hermanos mayores para que sean partícipes de estas instancias. "Disfrutar en conjunto reafirma el sentido de pertenencia e identidad familiar, contribuyendo a generar una autoestima positiva, fundamental para el desarrollo", afirma.

Con lo anterior concuerda la psicóloga Karen Oliva, coordinadora de Procesos de Enseñanza y Aprendizaje de la Facultad de Psicología de la Universidad del Desarrollo, quien explica que la importancia de que los padres se den tiempo de compartir juegos con sus hijos radica en que éste ayuda a establecer relaciones cariñosas y fortalecer lazos entre los miembros de la familia, además de crear un depósito de sentimientos y experiencias positivas que quedarán en el recuerdo y que se pueden utilizar en tiempos de conflictos.

"A través del juego los adultos le pueden ayudar a sus niños a resolver problemas, experimentar nuevas ideas y explorar la imaginación, entre otras", añade.

FLEXIBILIDAD

Un aspecto que recalca la psicóloga, es que de acuerdo a la convención de los Derechos del Niño, en su artículo 31, se reconocen el derecho del niño al descanso y esparcimiento, al juego y a las actividades recreativas propias de su edad, y a participar libremente en la vida cultural y en las artes.

Por eso, sostiene que "disponer de tiempo de ocio es un elemento esencial para el bienestar humano. En este sentido, las vacaciones de invierno les permiten a los niños contar con mayores actividades de disfrute personal y romper las rutinas horarias a las cuales están acostumbrados por las normas escolares".

Y la flexibilidad no debería ser perjudicial. "Los hábitos son aquellos comportamientos aprendidos que se repiten regularmente y que se terminan haciendo o rápidamente casi sin pensar mucho. Por lo cual, los hábitos de sueño o las rutinas para dormir y/o las de estudio, no debiesen perderse por alternar

algunas actividades durante dos semanas", afirma.

Según agrega Lilian Poveda, jefa de carrera de Técnico en Educación Parvularia de Santo Tomás, si bien en una etapa inicial es bueno continuar con las rutinas de horarios, porque los niños están habituándose a tenerlas y cambiarlas drásticamente podría llevar a un retroceso, dice que, por ejemplo, se podría retrasar en media o una hora el momento de dormir, ya que no perjudicará de manera importante la adquisición de rutinas.

Dice que durante las vacaciones es positivo que se acceda a algunos cambios solicitados por los niños, dejándolos quedarse viendo un programa que les gusta un tiempo

más que lo habitual. Así también es bueno darles espacio para el ocio real, sin llenarlos de actividades programadas en un itinerario, sino que dejar que sean los niños los que desarrollen su creatividad descubriendo otras actividades de recreación.

REFORZAR HÁBITOS

Poveda afirma que las vacaciones son también una oportunidad para fortalecer las rutinas que es-

tán en proceso de adquisición o reforzar hábitos. Así, por ejemplo, es bueno que los niños tengan repasos o recordatorios de sus materias de colegio con el fin de refrescar aquellos aprendizajes que podrían estar en proceso de asimilación. Pero, recalca, "no es bueno que esto se dé con la misma exigencia que en el periodo de clases, ya que los niños también necesitan sentir el premio del descanso en vacaciones para poder continuar con el segundo periodo escolar del año".

Una buena manera de hacer es reforzar los contenidos en situaciones cotidianas y familiares. "Se pueden trabajar las matemáticas y el uso de cantidades en actividades de cocina, la comprensión lectora mediante la lectura de cuentos nocturnos, o trabajar en temas de interés en el computador", dice.

APROVECHAR DIVERSAS ACTIVIDADES

La psicóloga de Fundación CAP, Claudia Soto, enfatiza que hay diversas actividades recreativas que se pueden realizar dentro del hogar:

-Pasarles ropa y accesorios que les sirvan para disfrazarse: esta actividad otorga un espacio en el que lo más importante es disfrutar y expresarse de distintas formas, desarrollando con esto la creatividad e imaginación. Lo único que se requiere es otorgar un lugar y elementos que sean útiles para jugar. Así el niño conjugará la fantasía con la realidad, pudiendo expresar sus temores, deseos, ideas y sentimientos, o recreando diversas situaciones que ha vivido o que quiere vivir, como si fuera realidad.

-Hacer una huerta o cocinar recetas fáciles: estas simples actividades son la excusa para compartir en familia un momento diferente. Son instancias que pueden servir para crear identidad y sentido de pertenencia familiar al conocer más al hijo o hija en cuanto a sus gustos e intereses, o para que los padres compartan experiencias propias de la infancia.

-Darles un permiso para ocupar espacios distintos para jugar: algo tan simple como dejarles armar una casita debajo de la mesa del comedor, puede ser una instancia para practicar la negociación con los niños. Esto, porque las rutinas, hábitos y normas son muy necesarias en la vida de niños y niñas, pero así también es necesario demostrarles que existe flexibilidad para ajustar ciertas rutinas cuando el momento lo requiere. Así, se pueden negociar algunas reglas escuchando la opinión de los hijos y llegar a acuerdos para que ambas partes queden satisfechas.

-Crear objetos y expresarse: hacer un cofre de tesoros en una caja de zapatos, utilizar materiales de desecho para crear robots de cajas o vestidos con diarios o incentivar a los niños a cantar y bailar son actividades que ayudan a fomentar la expresión. Esto permite también estimular vías de comunicación diferentes.

-Invitar a algún amigo o amiga a la casa: esta instancia ayuda a fomentar las relaciones interpersonales, aspecto fundamental en el desarrollo de la personalidad. Compartir con los pares en un ambiente y momento diferente a la rutina escolar le otorga al niño la posibilidad de darse a conocer más y ampliar su círculo de amigos, además de generar redes que le serán muy necesarias para enfrentar distintas situaciones de su vida.



Play, Learn and
Grow up Together

® 2017 Garden Land Pre School



Visita nuestra Página Web:

www.gardenland.cl

email: contacto@gardenland.cl